

Empfohlene Literatur:

Verwundete Kinderseelen heilen (2005), Peter Levine, Maggie Kline, Kösel-Verlag

Kinder vor seelischen Verletzungen schützen. Wie wir sie vor traumatischen Erfahrungen bewahren und im Ernstfall unterstützen können (2010), Maggie Kline, Peter Levine, Kösel-Verlag

Sprache ohne Worte (2011), Peter Levine, Kösel-Verlag

Trainingsinhalte:

- Wie entstehen Traumata?
- Was bedeutet „Trauma“?
- Warum halten sich manche Symptome hartnäckig?
- Ursachen für überfordernde Erfahrungen.
- Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Überforderungen um Traumata zu verhindern.
- Verhinderung chronischer Symptome und die Begleitung von Überforderung nach extremen Stresssituationen.

Kursinhalt:

“Traumabewältigung für Kinder und Jugendliche“

Diese zwei Tage sind speziell für Eltern und Lehrer gedacht, die lernen möchten, wie sie Kinder bzw. Jugendliche vor seelischen Verletzungen bzw. traumatisierenden Erlebnissen bewahren oder sie besonders bei Problemen und Stresssituationen im Schulkontext unterstützen können.

Dabei sind es nicht nur Gewalterfahrungen, Verletzungen, Verlusterfahrungen oder große Katastrophen, die Kinder traumatisieren. Sehr oft gibt es im Schulalltag Vorfälle, die vielleicht nach außen harmlos erscheinen, wie Demütigungen von anderen Kindern, ein unüberlegtes Wort von einem Lehrer, der Zeitdruck, schwierige Aufgabestellungen, Prüfungen, usw.

Einfach alltägliche Erfahrungen im Schulalltag, die Kinder und Jugendliche maßlos überfordern und dadurch oft jahrelang belasten.

Dieses Seminar befähigt Eltern und Lehrer, auch in stressreichen und stürmischen Zeiten Selbstbewusstsein und innere Stärke der Kinder und Jugendlichen zu unterstützen.

Beschreibung:

Eltern und Lehrer, von Kinder und Jugendlichen jeglichen Alters erlernen in diesem Workshop einfach umsetzbare Interventionen, die helfen, Stress zu bewältigen, Grenzen zu setzen und die körpereigenen Kraftquellen zu aktivieren.

So kann den negativen Einflüssen von Trauma und Stress auf körperlicher, emotionaler und neurologischer Ebene entgegengewirkt werden.

Der Workshop findet in englischer Sprache mit deutscher Übersetzung statt.

Rücktritt:

Sollten Sie nach der Anmeldung nicht am Kurs teilnehmen können, bitten wir Sie um umgehende schriftliche Benachrichtigung. Bei einem Rücktritt **nach dem 31. Mai 2016** müssen wir Ihnen den gesamten Kursbeitrag in Rechnung stellen.

Seminargebühr: € 230,-- inkl.
Anmeldefrist: 31.Mai 2016

E-mail: office@lengauer-baumkirchner.at

Kontaktadresse:
MMag. Claudia Lengauer-Baumkirchner
Kirchbergerstr.18
4061 Pasching

Name:.....

PLZ/Ort:.....

Straße:.....

Telefon.....

Email:.....

Ort/Datum:.....

Unterschrift:.....

Ich melde mich verbindlich an und erkenne die umseitig genannten Konditionen des Seminars an. Ich versichere, dass ich in eigener Verantwortung an der Veranstaltung teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableiten werde.

Die Gesamtgebühr überweise ich bis spätestens **31. Mai 2016** auf das Konto:
MMag. Claudia Lengauer-Baumkirchner
BIC: ASPKAT2LXXX
IBAN: AT62 2032 0046 0460 1777

Referentin:



Maggie Kline:

Familien- und Kindertherapeutin (seit ca. 30 Jahren)

Schulpsychologin

Mitglied des internationalen Lehrkörpers für Somatic Experiencing

Koautorin mit Peter Levine von „Verwundete Kinderseelen heilen“ und „Kinder vor seelischen Verletzungen schützen“.

Internationale „Senior Trainerin“ für Somatic Experiencing

Maximale Teilnehmerzahl: 40 Personen
Um optimale Übungskonditionen für die Teilnehmer zu garantieren, bedarf es einer Mindestteilnehmerzahl von 25 Personen. Sollte diese Kursgröße nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, das Seminar spätestens 2 Wochen vor Beginn abzusagen.

Somatic Experiencing

“Traumabewältigung für Kinder und Jugendliche
12. -13. Juli 2016



Kurszeiten:

10.00 – 12.00 Uhr
13.30 – 17.30 Uhr

Ort:

Linz
Wissensturm
Kärntnerstr. 26
4020 Linz
www.wissensturm.at

Kontakt:

Claudia Lengauer-Baumkirchner
+43-69910706016
office@lengauer-baumkirchner.at